

SOLO EN CASA:

¿Está listo tu hijo?



Como padre, llega un momento en que usted empieza a preguntarse si su hijo tiene la edad suficiente, es lo suficientemente maduro y está físicamente preparado para quedarse solo en casa.

Decidir cuándo su hijo está listo para quedarse solo en casa puede ser un desafío. Usted conoce a su hijo mejor que nadie, por eso en Action for Children hemos preparado una guía para ayudarles a usted y a su hijo a decidir si es el momento adecuado para asumir esta nueva y emocionante responsabilidad.

Action for Children



Factores a considerar



Voluntad: Tenga en cuenta la confianza de su hijo, su nivel de comodidad y su disposición a quedarse solo en casa.

Seguridad: Considere la seguridad de su vecindario.

Responsabilidad: ¿Su hijo sigue las reglas, toma buenas decisiones y entiende que sus elecciones tienen consecuencias positivas y negativas?

Tiempo: Considere cuánto tiempo y con qué frecuencia su hijo se quedará solo. ¿Sabe su número de teléfono y cómo usarlo?

Ubicación: ¿Es posible contactar a usted o a otro adulto de confianza para que puedan regresar a casa rápidamente en caso de una emergencia?

Lista de verificación de preparación

Preguntas para hacer

	sí	no
¿Puede su hija bloquear y desbloquear puertas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Su hijo sabe su número de teléfono y cómo usarlo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Puede su hijo leer, decir la hora y seguir instrucciones?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Sabe su hijo cuándo y cómo llamar al 911 y proporcionar su nombre, dirección y número de teléfono en caso de emergencia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Su hijo utiliza constantemente el buen juicio y las habilidades para resolver problemas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Conoce su hijo los procedimientos básicos de seguridad y cómo responder (primeros auxilios, advertencias meteorológicas, plan de evacuación del hogar)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

El estado de Ohio no especifica a qué edad un niño puede quedarse legalmente solo en casa. Los expertos sugieren que no se deje solo a un niño hasta los 12 años.

Consejos para el éxito



Normas: Trabaje con su hijo para crear un conjunto de reglas que pueda comprender y seguir:

- Establezca una hora para llamar y registrarse cada día.
- Decidir si se les permite salir de casa o dejar entrar a amigos.
- Cómo y cuándo abrir la puerta o el teléfono de forma segura
- A quién llamar o qué deben hacer en caso de que haya un problema



Rutinas: Crea una rutina estructurada que tu hijo pueda seguir todos los días:

- Establezca un horario para que su hijo se registre con usted cuando llegue a casa.
- Prepare refrigerios o comidas saludables que puedan comer sin cocinar.
- Crea un horario para definir qué se debe hacer mientras estás en casa (tareas, quehaceres, tiempo frente a la pantalla, Internet, etc.)

Práctica: Como cualquier habilidad nueva, es importante practicar con su hijo antes de dejarlo solo en casa por largos períodos de tiempo:

- Dale a tu hijo ejemplos de posibles situaciones que podrían ocurrir cuando esté solo en casa. Esto le ayudará a ganar confianza al tomar decisiones y a conocer tus expectativas.
- Practique dejarlos solos en casa por periodos cortos (hacer un recado rápido, ir a casa de un vecino). Aumente gradualmente el tiempo que pasan fuera hasta que ambos estén seguros de que están listos.
- Cree marcaciones rápidas o programe números de teléfono importantes en el teléfono que usará su hijo y practique cómo y cuándo hacer esas llamadas.



MIS CONTACTOS:

Mi información (Información importante para donde vivo):

DIRECCIÓN

NÚMERO DE TELÉFONO

NOTAS:

DIRECCIÓN	NÚMERO DE TELÉFONO	NOTAS:

Información de contacto importante (mamá, papá, tía, tío, abuelos):

NOMBRE

NÚMERO DE TELÉFONO

NOTAS:

NOMBRE	NÚMERO DE TELÉFONO	NOTAS:

Contactos de emergencia (vecinos, amigos, servicios de emergencia):

NOMBRE

NÚMERO DE TELÉFONO

NOTAS:

NOMBRE	NÚMERO DE TELÉFONO	NOTAS:

Si determina que su hijo no está listo para quedarse solo en casa, podemos ayudarle. Contáctenos. Nuestro personal puede ayudarle a encontrar un centro de cuidado infantil y educación temprana por teléfono o internet. ¡Es un servicio GRATUITO!

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Llamar: 614-224-0222

Correo electrónico:

childcareresources@actionforchildren.org

Visita: www.actionforchildren.org



Action for Children



Franklin County
Board of Commissioners
**JOB & FAMILY
SERVICES**



Department of
Children & Youth