



Parent Newsletter

CELEBRATE FOSTER CARE AWARENESS MONTH

May is Foster Care Awareness Month, first established in 1988. This year's theme, "Centered by Family, Strengthened by Connections," highlights the importance of support and relationships for children and families in foster care. You don't have to be a foster parent to make a difference. Consider donating new or gently used clothing, toys, or children's items to local organizations, or volunteering to provide respite care. Are you considering fostering? Check out what to consider when fostering children at different stages below. 🧸



This Parent Newsletter is brought to you by Children Services Hub at Action for Children



Fostering for a Newborn:

Newborns sleep in short bursts and wake often to eat, making full nights of sleep rare until around 3 months. Support and experience with infant care can make this stage easier.



Fostering for Toddlers:

Toddlers require a child-proofed home, and foster parents must ensure daycare is state-approved. Respite care can offer breaks, and budgeting is important—reimbursements help but won't cover everything. Be prepared for emotional challenges, as placements may be short-term.



Fostering for school age children:

Foster children come from all backgrounds and may include siblings needing to stay together, teens with special needs, and children of all ages who can't live with their birth families due to abuse or neglect.

ACTIVITY: APPLE COOKIES

Ingredients Needed:

- 1 apple
- ¼ cup walnuts, chopped
- ¼ cup peanut butter
- ¼ cup shredded coconut
- ¼ cup almonds, sliced
- ¼ cup chocolate chips

Instructions:

1. Slice the apple into thin rings and remove the core.
2. Spread peanut butter over one side of the ring. Top with almonds, walnuts, coconut, and chocolate chips.

<https://www.inspiredbythis.com/dwell/10-healthy-spring-snack-recipes-for-kids/>

Coming Up...

Willis Education Center | 74 West William Street, Delaware, Ohio 43015 | May 9th, 9:00am to 3:00pm

Action for Children's Foster Care Expo will provide training, allow you to ask questions, and learn more on becoming a foster parent.

Murfield Village Golf Club | 5750 Memorial Drive, Dublin, OH 43017 | May 27th - June 2nd

Attend The Memorial Tournament for a fun day out, enjoying world-class golf, family-friendly activities, and the opportunity to see top players in action.

Our Children Services program offers support and guidance to families, helping them navigate the foster care system and connect with the right resources for licensing and ongoing care. 



Learn more about Children Services Hub at AFC!



Boletín informativo para padres

CELEBRAR EL MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CUIDADO TEMPORAL

Mayo es el Mes de Conciencia sobre el Cuidado de Acogida, establecido por primera vez en 1988. El tema de este año, "Centrados en la Familia, Fortalecidos por las Conexiones", destaca la importancia del apoyo y las relaciones para los niños y las familias en acogida. No es necesario ser padre o madre de acogida para marcar la diferencia. Considere donar ropa, juguetes o artículos infantiles nuevos o usados en buen estado a organizaciones locales, o bien, ofrecerse como voluntario para brindar cuidado de relevo. ¿Está considerando acoger niños? Consulte a continuación qué debe tener en cuenta al acoger niños en diferentes etapas de su vida. 🧩



Este boletín para padres es presentado por Children Services Hub en Action for Children



Crianza de un recién nacido:

Los recién nacidos duermen en periodos cortos y se despiertan a menudo para comer, por lo que las noches de sueño completo son poco frecuentes hasta alrededor de los 3 meses. El apoyo y la experiencia en el cuidado infantil pueden facilitar esta etapa.



Crianza de niños pequeños:

Los niños pequeños necesitan un hogar seguro, y los padres de acogida deben asegurarse de que la guardería esté aprobada por el estado. El cuidado de relevo puede ofrecer descansos, y es importante planificar un presupuesto: los reembolsos ayudan, pero no cubren todo. Esté preparado para los desafíos emocionales, ya que las colocaciones pueden ser a corto plazo.



Cuidado de crianza para niños en edad escolar:

Los niños de crianza provienen de todos los orígenes y pueden incluir hermanos que necesitan permanecer juntos, adolescentes con necesidades especiales y niños de todas las edades que no pueden vivir con sus familias biológicas debido al abuso o la negligencia.

ACTIVIDAD: GALLETAS DE MANZANA

Ingredientes necesarios:

- 1 manzana
- ¼ taza de nueces picadas
- ¼ taza de mantequilla de maní
- ¼ taza de coco rallado
- ¼ taza de almendras en rodajas
- ¼ taza de chispas de chocolate

Instrucciones:

1. Cortar la manzana en rodajas finas y quitarle el corazón.
2. Unta un lado del aro con mantequilla de cacahuete. Cubre con almendras, nueces, coco y chispas de chocolate.

<https://www.inspiredbythis.com/dwell/10-healthy-spring-snack-recipes-for-kids/>

Próximamente...

Centro Educativo Willis | 74 West William Street, Delaware, Ohio 43015 | 9 de mayo, de 9:00 a. m. a 3:00 p. m.

La Exposición de Cuidado Temporal de Action for Children brindará capacitación, le permitirá hacer preguntas y aprender más sobre cómo convertirse en padre de crianza.

Club de Golf Murfield Village | 5750 Memorial Drive, Dublin, OH 43017 | Del 27 de mayo al 2 de junio

Asista al Torneo Memorial para pasar un día divertido, disfrutando de golf de primer nivel, actividades para toda la familia y la oportunidad de ver a los mejores jugadores en acción.

Nuestro programa de Servicios para Niños ofrece apoyo y orientación a las familias, ayudándolas a navegar por el sistema de cuidado temporal y conectarse con los recursos adecuados para obtener licencias y atención continua. 



¡Obtenga más información sobre el Centro de Servicios Infantiles en AFC!