



Parent Newsletter

CELEBRATE WEEK OF THE YOUNG CHILD

The Week of the Young Child is a special time to celebrate early learning, young children, and the important role families play in their development. Each day offers a fun way for parents to connect with their children—whether it's dancing together on Music Monday, cooking a healthy meal on Tasty Tuesday, or creating a masterpiece on Artsy Thursday. These activities foster learning, creativity, and family bonding, making everyday moments meaningful. Join the celebration and create lasting memories with your little one! Below are 3 activities to join along to support your child's growth and development. 🎨👨‍👩‍👧‍👦



This Parent Newsletter is brought to you by the Help Me Grow program at Action for Children



Freeze Dance

Dance while the music plays, stop when the music stops. This activity helps kids of all ages practice listening and self-control, as well as move their bodies and have fun with friends and family!



Paint with Nature

Instead of a paintbrush, try using a leaf, pinecone, or blade of grass! Children develop creativity, social skills, and fine muscles with open-ended art projects that let them make choices, use their imaginations, and create with their hands.



Family Scavenger Hunt

Scavenger hunts help build children's observational skills and teach collaboration and teamwork which enhance their language and communication skills, problem-solving skills, and social-emotional intelligence.

ACTIVITY: MINI CHICKEN TACOS

RECIPE

Ingredients Needed:

- 1 pkg. Grilled Chicken Strips, 6 (8-inch) flour tortillas
- 1 cup green or red salsa or taco sauce
- 6 tbsp. shredded cheddar cheese
- 1/2 cup shredded lettuce
- 1/2 cup diced tomato
- 1/4 cup sliced black olives
- 1/4 cup sour cream

Steps:

1. Using a 4-inch round cookie cutter, cut 2 rounds from each tortilla. Wrap the 12 tortilla rounds in a paper towel and microwave for 10 seconds on HIGH to soften. Spray a 12-cup muffin tin with cooking spray. Place a tortilla round in each cup and press lightly with the bottom of a small juice glass to form a bowl.
2. In a medium bowl, combine the chopped SHORT CUTS® and the salsa. Fill each "taco bowl" with 2 tablespoons of chicken mixture.
3. Preheat your oven to 400°F. Place the taco bowls in the oven and bake until tortilla cups are crisp and the chicken is heated, about 10 to 15 minutes. Remove taco bowls from the oven and top with a teaspoon of shredded cheese. Cheese will melt as it stands.
4. To serve, top the Mini Chicken Taco Bowls with shredded lettuce, tomatoes, black olives and sour cream. Serve extra salsa and chips on the side if desired.

<https://www.perdue.com/recipes/mini-chicken-tacos/>



Coming Up...

Family Spring Fling | 78 Jefferson Ave., Columbus Ohio 43215 | April 12th, 1:00pm to 3:00pm

FREE! Bring the family for a fun-filled day! We will have food, games, story time and arts and crafts.

**Community Day at Franklin Park Conservatory:
Cherry Blossom Day | 1777 E Broad St. Columbus, Ohio 43203 | April 6th, 10:00am to 5:00pm**

FREE with a Columbus or Franklin County ID! Fun for all ages! Enjoy access to the gardens, collections, and exhibitions, with some exclusions for special events. This month's theme is Cherry Blossom Day, featuring workshops, cultural activities, performances, and food trucks!

Help Me Grow is a free home visiting program for expectant parents and families with a new baby. A Family Support Specialist meets with you weekly to support a healthy pregnancy, share tips for your baby's health and safety, address your concerns, and connect you with helpful resources. 



Learn more about Help Me Grow Home Visiting at AFC!



Boletín informativo para padres

CELEBREMOS LA SEMANA DEL NIÑO PEQUEÑO

La Semana del Niño Pequeño es un momento especial para celebrar el aprendizaje temprano, a los niños pequeños y el importante papel que las familias desempeñan en su desarrollo. Cada día ofrece una forma divertida para que los padres conecten con sus hijos, ya sea bailando juntos el Lunes de Música, cocinando una comida saludable el Martes de Sabor o creando una obra maestra el Jueves de Arte. Estas actividades fomentan el aprendizaje, la creatividad y la unión familiar, haciendo que los momentos cotidianos sean significativos. ¡Únete a la celebración y crea recuerdos inolvidables con tu pequeño! A continuación, te presentamos 3 actividades para que participes y apoyes el crecimiento y desarrollo de tu hijo. 🧑🏻‍🎨



Este boletín para padres es presentado por el programa Help Me Grow de Action for Children.



Danza congelada

Baila mientras suena la música y detente cuando pare. Esta actividad ayuda a niños de todas las edades a practicar la escucha y el autocontrol, además de mover el cuerpo y divertirse con amigos y familiares.



Pintar con la naturaleza

En lugar de un pincel, ¡prueba a usar una hoja, una piña o una brizna de hierba! Los niños desarrollan la creatividad, las habilidades sociales y la musculatura fina con proyectos artísticos de libre elección que les permiten tomar decisiones, usar la imaginación y crear con las manos.



Búsqueda del tesoro familiar

Las búsquedas del tesoro ayudan a desarrollar las habilidades de observación de los niños y enseñan la colaboración y el trabajo en equipo, lo que mejora sus habilidades de lenguaje y comunicación, sus habilidades de resolución de problemas y su inteligencia socioemocional.

ACTIVIDAD: RECETA DE MINI TACOS DE POLLO

Ingredientes necesarios:

- 1 paquete de tiras de pollo a la parrilla
- 6 tortillas de harina (de 8 pulgadas)
- 1 taza de salsa verde o roja o salsa para tacos
- 6 cucharadas de queso cheddar rallado
- 1/2 taza de lechuga rallada
- 1/2 taza de tomate cortado en cubitos
- 1/4 taza de aceitunas negras en rodajas
- 1/4 taza de crema agria

Pasos:

1. Con un cortador de galletas redondo de 10 cm, corte 2 círculos de cada tortilla. Envuelva los 12 círculos en papel absorbente y caliéntelos en el microondas durante 10 segundos a potencia ALTA para que se ablanden. Rocíe un molde para 12 muffins con aceite en aerosol. Coloque un círculo de tortilla en cada molde y presione ligeramente con el fondo de un vaso pequeño de jugo para formar un tazón.
2. En un tazón mediano, combine los SHORT CUTS® picados y la salsa. Llene cada taco con 2 cucharadas de la mezcla de pollo.
3. Precaliente el horno a 200 °C. Coloque los tacos en el horno y hornea hasta que las tortillas estén crujientes y el pollo caliente, aproximadamente de 10 a 15 minutos. Retira los tacos del horno y cúbrelos con una cucharadita de queso rallado. El queso se derretirá al reposar.
4. Para servir, cubra los Mini Tacos de Pollo con lechuga rallada, tomates, aceitunas negras y crema agria. Sirva con salsa extra y totopos aparte si lo desea.

<https://www.perdue.com/recipes/mini-chicken-tacos/>



Coming Up...

**Fiesta de primavera familiar | 78 Jefferson Ave.,
Columbus, Ohio 43215 | 12 de abril, de 13:00 a 15:00 h**

iGRATIS! iTraigan a la familia a pasar un día lleno de diversión!
Habrá comida, juegos, cuentos y manualidades.

**Día de la Comunidad en el Conservatorio Franklin Park:
Día de los Cerezos en Flor | 1777 E Broad St. Columbus,
Ohio 43203 | 6 de abril, de 10:00 a. m. a 5:00 p. m.**

iGRATIS con una identificación del condado de Columbus o Franklin! iDiversión para todas las edades! Disfrute del acceso a los jardines, colecciones y exposiciones, con algunas exclusiones para eventos especiales. El tema de este mes es el Día del Cerezo en Flor, con talleres, actividades culturales, presentaciones y food trucks.

Help Me Grow es un programa gratuito de visitas a domicilio para futuros padres y familias con un bebé recién nacido. Un especialista en apoyo familiar se reúne con usted semanalmente para apoyar un embarazo saludable, compartir consejos para la salud y seguridad de su bebé, abordar sus inquietudes y conectarle con recursos útiles. 



iObtenga más información sobre las visitas domiciliarias de Help Me Grow en AFC!